

2020 상반기 제20호

다솜 소식지

공동생활가정 다솜



우편번호 : 08268

서울시 구로구 고척로 10길 9-5 LG베스트빌 302호

다솜

TEL : 070-8262-1330

FAX : 02-2684-1330

E-mail : dasom090707@daum.net

Home page : www.dasom1004.kti114.net

코로나에 대한 나의 생각

“사회적 거리두기, 개인위생 수칙 등
건강관리 영역에 적극적으로 동참하고 실천해야 되는 부분이다.”

-정00-

“처음에 중국의 우한에서 생긴 것으로..
기침을 하고 열이 나는 것이 폐렴하고 비슷한 것이다.
밖에 나갈 때는 꼭 마스크를 쓰고 손을 자주 씻고
외출 갔다 온 후에도 꼭 손을 씻어야 한다.
사회적 거리두기를 잘 지키는 것이 예방 수칙이다.”

-임00-

“코로나19는 족쇄다. 밖에 자유롭게 다닐 수도 없고
계속 전염 될까봐 걱정하고 있다. 걱정이라는 족쇄에 걸려있는 것 같다.”

-김00-

“코로나로 인해서 자꾸 감염되어서 자유로운 외출도 못하고 있고..
빨리 코로나가 끝나서 자유롭게 나가고 싶다.”

-윤00-

“코로나로 인해서 자유롭게 나가지도 못하게 되었다.
출근도 못 하고 친구도 못 만나고 부모님 집에도 못 간다.
빨리 코로나가 종식되어 사회가 좀 더 활기차 졌으면 좋겠다.”

-김00-

“코로나로 인해 밖에 못 나가서 답답하다.
식당도 맘대로 못 다녀서 더욱 답답하다.
낫 병원도 못 나가서 더욱 답답하다.
사랑하는 사람도 못 만나서 무지무지 답답하다.”

-송00-

“코로나로 인해 밖에도 많이 못 나가고 빨리 코로나가 끝났으면 좋겠다.
밖에 나갔다 오면 손을 깨끗이 씻자.”

-유00-

2020년 상반기 활동내역



- 0104 신촌탐방
- 0116 정신질환의 이해
- 0118 사우나 이용하기
- 0120 명절 차례상 나누기
- 0123 다숨플러스
- 0204 겨울철 전염병 및 코로나19 예방수칙
- 0205 홍0표님 송별회
- 0224 조현병의 증상
- 0226 코로나19 예방교육
- 0228 다숨플러스

- 0304 소방안전 및 대피훈련
- 0307 동아리 - 잣절공원 탐방
- 0310 조현병의 약물치료
- 0316 자립생활주택 입주 신청서 작성하기
- 0317 직장예절
- 0318 뱃살관리
- 0319 당분 줄이기
- 0325 이0형님 생일파티, 고혈압관리
- 0326 근육관리
- 0331 장수운동, 다숨플러스
- 0403 코로나19 예방교육
- 0404 텃밭문학회 탐방
- 0406 약물부작용 관리

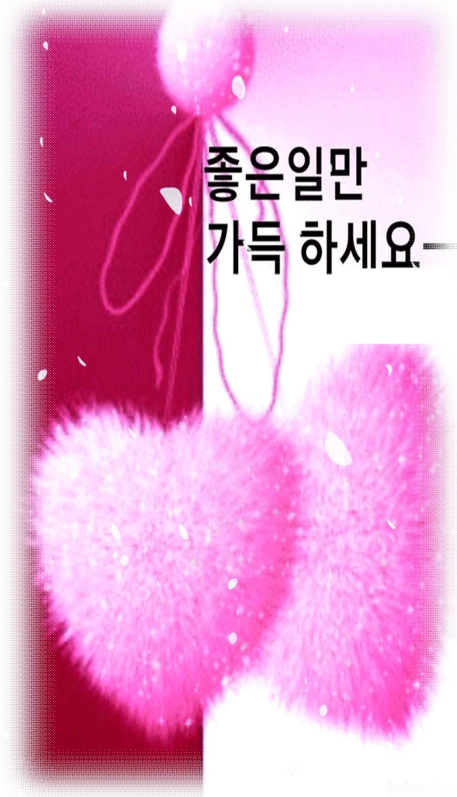


- 0409 약물부작용 체크리스트 작성하기
- 0410 비상약품 구입하기
- 0415 국회의원 선거
- 0419 미세혈관관리
- 0423 송0하님 생일파티, 이력서 및 자기소개서 작성
- 0429 다숨플러스
- 0511 취업자 자조모임
- 0513 전기안전 및 대피훈련
- 0515 재발조기징후
- 0519 만성염증관리
- 0527 여름철 전염병 및 코로나19 예방수칙
- 0528 다숨플러스
- 0602 위기관리 교육
- 0501 ~ 0605 주치의에게 내가 복용하는 약물 설명듣기
- 0612 가족의 스트레스 관리
- 0326 ~ 0617 정신과 진단서 발급받기
- 0624 이0형님 송별회
- 0629 다숨플러스
- 0630 가족교육 위기관리 자료발송

상반기 기관내방 16명

- 0131 임마누엘공동체 사회복지사, 윤0식님
- 0206 홍0표님 보호자, 윤0식님 보호자
- 0218 임0문님 외 2명
- 0224 이0준 사회복지사
- 0326 임0문님 보호자
- 0407 임0문님 보호자
- 0409 강서필 병원
- 0601 강서필 병원
- 0619 보건소 지도점검 2명
- 0625 이0형 보호자

- 기관 내방자분들은 코로나 19로 인해서
시설 외부만 방문하시게 되었습니다.



-회원현황-

퇴소회원	홍0표 이0형		
입소 중 회원	직업재활	김0서	사랑사랑 동료지원가
		유0성	길가은혜명
		김0훈	행복일곱터
		정0현	스플라인
	주간재활	송0하	강서필낫병원
		윤0식	강서필낫병원
		임0문	한마음세상

2020년 상반기 후원금 내역

수 입		지 출	
이월금	5,782,646	수용비및수수료	15,500
지정후원금	600,000	공공요금	270,900
비지정후원금	1,172,700	기타운영비	0
이자	2,784	프로그램비	72,800
		이월금	7,198,930
합 계	7,558,130	합 계	7,558,130

상반기 후원금

구로구000, 구로구00, 부천한00, 장0자, 장0화, 신0옥, 홍0표, 최0희, 김0원, 정0숙

상반기 후원물품

서울0, 서울시공동000, 정신재활0000, 수궁동성당00000, 서울시정신000000, 강서필00, 바보00, 스톨00, 홍0표, 조0경, 정0자, 김0희, 윤0식, 강0신, 이0준, 유0성, 김0서, 송0하, 김0숨, 박0순, 정0현, 임0문, 유0숙, 임0완, 김0훈, 김0재, 정0섭,

정성에 감사드립니다.

2020년 상반기 후원금액 : 1,772,700원

후원계좌 : 1005-201-565620(우리은행)

예 금 주 : 다솜

후원금품은 소득세법 제 34조에 의거하여 연말정산 시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

2020년의 상반기를 마치며 너무나

감사해야 할 사람들이 많습니다.

가끔은 혼자서 무거운 짐을

짊어져야 한다고 생각했는데

그럴 때 마다 살며시

저의 손을 잡아주시는 당신께

다솜의 이름으로 진심으로

감사의 인사를 드립니다.



2020년 상반기 활동내역



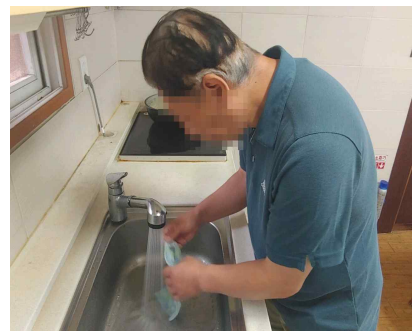
송별회 및 생일파티



안전교육



건강교육



일상생활